

FØLER DU DIG KREATIV I DAG?

JA!



GENIALT!

DIN KREATIVE TÆNKNING VENTER PÅ AT BLIVE AKTIVERET

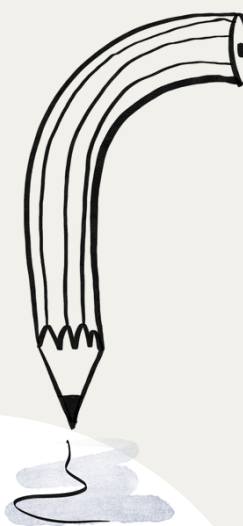
TJA, LIDT...



TRÆN TANKESPRING

BRUG DET NÆSTE MINUT PÅ AT FINDE PÅ SÅ MANGE TILFÆLDIGE ORD SOM MULIGT. ORDENE MÅ IKKE HAVE EN SAMMENHÆNG. SÅT I GANG!

NÅ, SLET IKKE

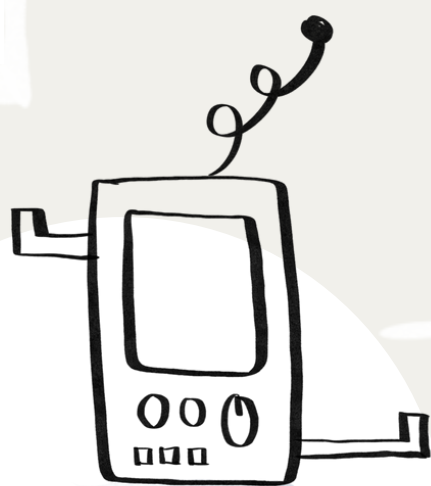


TEGN, TEGN, TEGN...

IKKE-DØMMENDE TEGNING ER ET RIGTIG GODT STED AT STARTE. SKRIBLERIER, KRUSEDULLER - OG HVAD END DU KAN FINDE PÅ. SÅT URET TIL FEM MINUTTER, SÅT BLYANTEN PÅ PAPIRET OG TEGN, TEGN, TEGN!

BEDRE?

JA!

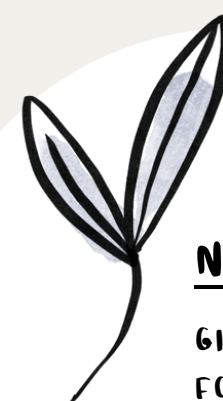


IDEMASKINEN

BOOST DIN KREATIVE TÆNKNING SÅDAN HER: KIG RUNDT. FIND TO TILFÆLDIGE GENSTANDE. FORESTIL DIG EN IDEMASKINE. PUT DE TO GENSTANDE GENNEM IDEMASKINEN: DE TO GENSTANDE ER NU SAT SAMMEN TIL EN HELT NY TING. HVAD ER DET? OG HVAD KAN DEN?

EN SMULE...

NÅ, SLET IKKE



NATUREWALK

GIV SLIP OG GÅ EN TUR UDENFOR. FORBIND DIG MED NATUREN OG SKAB EN ÅBEN BEVIDSTHED I ØJEBLIKKET. INGEN FORSTYRRELSER, KUN DIG OG NATUREN.

BEDRE?

JEPS!

NÅ, SLET IKKE



INKUBATIONSTID

GIV DIN KREATIVITET LIDT INKUBATIONSTID. SLIP ALLE TANKER OG KOM NED I KROPPEN SÅDAN HER: GØR NOGET DU PLEJER MED DINE HÅNDER. F. EKS HÅNDVASK. MEN - GØR DET M-E-G-E-T LANGSOMT OG SÅT DIN FULDE OPMÆRKSOMHED IND PÅ AT SANSE! FORESTIL DIG AT DU NETOP ER LANDET I DIN KROP FRA DET YDRE RUM OG GØR NOGET FOR FØRSTE GANG.

BEDRE?

JA!

NÅ, SLET IKKE



PRØV IGEN I MORGEN...

GIV DIG SELV EN HIGH FIVE OG EN KRAMMER!

SÅT GANG I SKABERKRAFTEN!

