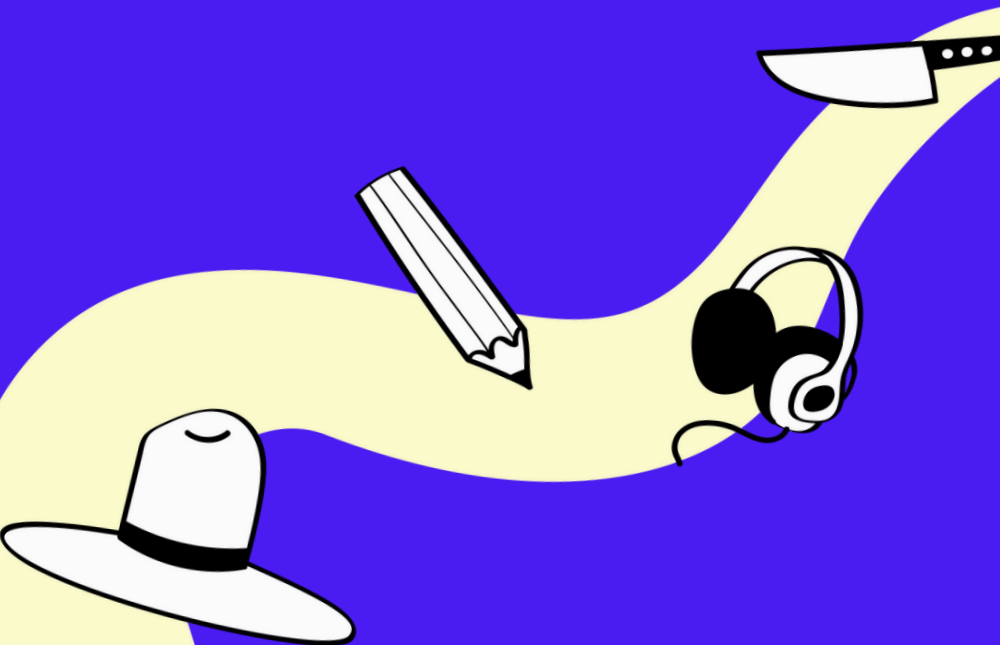




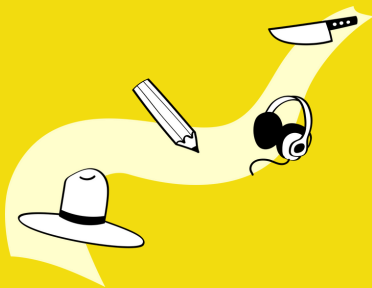
TANKESPRING

med tilfældige ord

søg, træn, fejr!

Kickstart din kreative tænkning

med ét simpelt trick!



Du kan styrke din kreative tænkning ved at associere ikke-relaterbare ord:

Tankespring med tilfældige ord

Når du kobler genstande sammen, som ikke i forvejen er relateret, øger du den spændvidde, du tapper ind i, når du tænker kreativt. Og du træner din evne i at gå på tværs i din tænkning og se nye sammenhænge.

FØRST



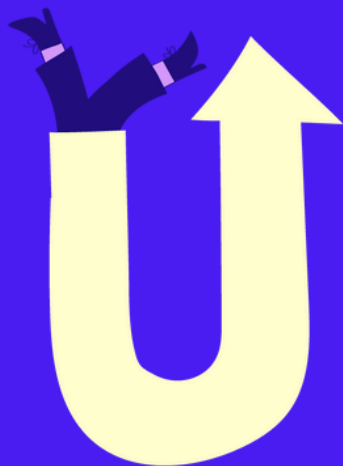
Det er ganske simpelt. Du gør en hel masse vane- og rutinepræget i løbet af din dag.

Brug et øjeblik på at finde en rutine fra din hverdag, som du:

- 1 **gør hver dag**
- 2 **elsker at lave**

Sådan!

Du har fundet din yndlingsrutine.



**Nu kobler du enkel kreativitetstræning
på din yndlingsrutine.**

DERNÆST

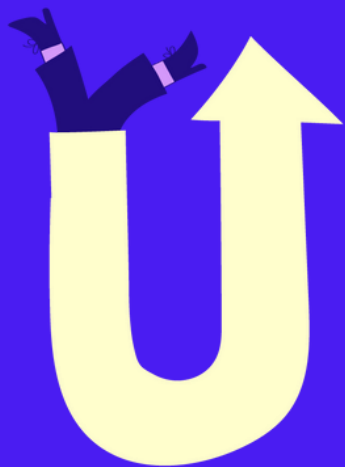
Næste gang du udfører din yndlingsrutine, skal du samtidig finde på så mange *tilfældige ord* som muligt.

Ordene må *ikke* hænge sammen!
F.eks sko - snørebånd - fod - ben.

Ordene skal være så tilfældige som muligt.
Det kunne være:

***Papegøje - tandbørste - bus - lommeregner
Kaffe - proptrækker - bjerg - lampe
Solsort - blyant - telefon - cykel...***





Nu skal du fejre!



TIL SIDST

Når du har udført din yndlingsrutine, og samtidig trænet tankespring med tilfældige ord, fejrer du.

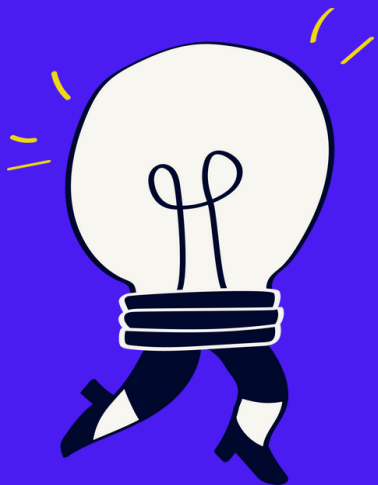
Måske siger du Yipeehoodee!

Måske hvisker du bingo!

Måske danser du i 5 sek.

Måske giver du dig selv en high five, mens du laver backflip.

Du sætter baren. Kun fantasien sætter grænser.
Men find på noget der strækker dine smilebånd - og
noget som er nemt for dig at udføre.



TILLYKKE!

Du har skabt grobund
for et vanebrud

*Der booster din kreative tænkning
...hvis du gør det til en ny vane at træne
hver gang du udfører din yndlingsrutine.*